

Indianapolis Star

Julie Krasnow:

A tévhitek eloszlásával kezdődik az autista gyermekek segítése

Az 'autista' kifejezés az utóbbi időben egyre elterjedtebb lett, nagyrészt annak köszönhetően, hogy az Autism Society of America (Amerikai Autista Társaság) közölte: minden 166. gyermeket érint az autizmus.

Ha ma még nem is ismer autistát, nagy valószínűséggel fog. Áprilisban tartjuk az Autizmus Megismertetésének Hónapját. A Carmel Clay School autizmussal, viselkedéssel foglalkozó szakembereként munkám része, hogy másokat oktattassak erről a rendellenességről. Megfelelő ismeretek hiányában gyakran értik félre az autizmussal sújtott embereket.

Szeretnék elosztani néhány félreértést és mítoszt, hogy ezzel is bővítsem a társadalom ismereteit.

1. tévhit: az autizmus oka a „jéghideg anya”

Sok évvel ezelőtt Dr. Bruno Bettelheim úgy tartotta, hogy az autizmusnak pszichológiai okai vannak: az ilyen gyermekek anyja szándékosan vagy egyéb okokból nem szereti a gyermekét. A „jéghideg anya” kifejezés arra utal, hogy az anya fagyosan viselkedik a gyermekkel. Ma már tudjuk, hogy az autizmus az agyműködést érintő bioneurológiai rendellenesség. A különböző elméletek szerint genetikai vagy vírus eredetű, kémiai kockázat következménye.

2. tévhit: az autista gyerekeknek nincsenek érzelmeik

Széles körben elterjedt félreértés, hogy az autizmussal élő gyerekek nem szeretnek és nincsenek érzelmeik. A felszínen ez igaz lehet, mert nem mindig úgy mutatják ki érzéseiket, hogy azt megértsük. De azok, akik ismernek autista gyereket, megtanulják, hogyan fejezik ki érzéseiket, szeretetüket.

3. tévhit: csak jól el kell fenekelni a gyereket

Mindannyian voltunk már úgy üzletben vagy intézünk úgy ügyeket, hogy láttunk egy hisztis gyereket, aki üvöltözött, dobálózott vagy csapkodott. Ilyenkor nem értjük, miért nem szól rá a szülő, miért nem fegyelmezi. Ha ez egy autista gyerek, valószínűleg az érzékszervei túlterhelődtek. A hangok, a látvány, a tömeg túl sok egy ilyen gyermeknek, nem tudja feldolgozni, ez vezet a hisztihez. Ilyenkor igazságtalanul vádoljuk a szülőket azzal, hogy nem jól nevelik a gyermeket.

4. tévhit: az autizmus veleszületett rendellenesség

Átlagosan 44 hónapos korban diagnosztizálják.

5. tévhit: a védőoltások nem okoznak autizmust

Ez a kérdés még nem tisztázott. Bár az Institute of Health (Egészségügyi Intézet) egy nemrégiben kiadott jelentése cáfolja a védőoltások és az autizmus közötti összefüggést, a jelentősebb autista szervezetek egyetértenek abban, hogy további vizsgálatok szükségesek ennek kiderítésére. Egy új tanulmány szerint azok a gyerekek, akik thimerosallal tartósított védőoltást kaptak, sokkal nagyobb arányban lesznek autisták, mint azok, akiket thimerosal-mentes szerrel oltottak be.

6. tévhit: Az „Esőemberben” Dustin Hoffman figurája tipikus autista

Az „Esőember” alakja egy jól funkcionáló autista, aki egyben savant is. A valóságban az ilyen diagnózisú emberek 2%-a rendelkezik savant képességekkel.

7. tévhit: a jobb diagnózis miatt nő az autizmus-esetek száma

Tíz évvel ezelőtt minden 10,000 születésre egy autista esett. Ma ez az arány 1:166. Ez tíz év alatt öt ezer százalékos növekedés. Ha ez a megdöbbentő növekedés a jobb diagnózis miatt van, hol vannak a felnőtt autisták ezrei, akiket 10, 20, 30 évvel ezelőtt diagnosztizáltak?

8. tévhit: az autizmus egy ritka rendellenesség

Ha minden 166-ból egy gyermek autista, többé már nem tekinthetjük ritkának. Egy epidémia szemtanúi vagyunk. Minden 16. percben diagnosztizálnak egy autista esetet.

Mi, akik abban a kivételes helyzetben vagyunk, hogy ismerhetünk, szerethetünk, vagy együtt dolgozhatunk egy autista gyermekkel, látjuk és értékeljük képességeiket a nehézségeiken keresztül is. Büszke vagyok arra, hogy munkatársaim is és én is a Carmel Clay-ben kemény munkát végzünk annak érdekében, hogy a lehető legjobban tanítsuk az autizmussal élő diákjainkat.

További információért a szerző elérhetősége: jkrasnow@ccs.k12.in.us